



- Dagmar Fleck

**Ausbildungsinstitut für Traditionelle Heilweisen,**  
Steinheilkunde, Trance und Entspannungstechniken, Beratung  
& Coaching

in Zusammenarbeit mit:



Theresia Gyolcs

*Stonebright Design & Management*

*Leuchtender Edelstein*

Verbinden von neuen - und traditionellen Heilweisen,  
Ganzheitliche individuelle Beratung und Anwendungen von  
neuen und traditionellen Heilwissen

## **Ausbildung in Steinheilkunde, Edelsteinmassagen und energetischen Heilweisen**

Diese Ausbildung vermittelt in Theorie und Praxis verschiedene Methoden der Energiearbeit. Steinheilkunde, Edelsteinmassagen und energetische Heilweisen werden unterrichtet. Zur Ausbildung gehören ebenso elementare Selbsterfahrung und Schulung der sensitiven Fähigkeiten. Diese Ausbildung befähigt die Teilnehmer auf der Basis dieser Kenntnisse ihre eigene Heilkunst zu entwickeln.

### **Inhalt der Ausbildung**

- Edelsteintherapie
- Edelsteinmassagen
- Frequenztherapie
- Radiästhetische Testmethoden
- Geistige Grundlagen der Gesundheit
- Grundlagen der Psychologie
- Chakren und Meridianlehre
- Auarbeit
- Trance und Entspannungstechniken

### **Edelsteintherapie**

Edelsteine zählen wie Bachblüten oder die Homöopathie zu den sogenannten Schwingungsheilmitteln. Ihre sanfte Ausstrahlung, die durch Kristallgitter, Mineralstoffe, Farbe und die Entstehung der Steine entsteht, wirkt im Resonanzprinzip auf unser feinstoffliches System. Über das Meridiansystem, die Chakren unser Nervensystem und auch über das Hormonsystem bringen die Steine Veränderungen in allen Lebensbereichen. Mentale, seelische, geistige und körperliche Heilungsprozesse werden angeregt. In diesem Seminar lernen Sie, wie und warum Heilsteine wirken, wie sie angewendet, gepflegt und gereinigt werden. Ziel des Seminars ist es, Heilsteine zuverlässig zur Gesundheitsvorsorge einsetzen zu können. Freude und Begeisterung an Farben und Formen der Heilsteine ist die beste Voraussetzung für diesen Lehrgang.

### **Edelsteinmassagen**

Edelsteinmassagen sind aufgrund ihrer wohltuenden und harmonisierenden Wirkungen zum neuen Trend der Wellness-Anwendungen geworden. Mit den richtigen Kenntnissen können Edelsteinmassagen jedoch auch tiefgreifend förderlich sein.

Zum Thema **Edelsteinmassagen** werden unterrichtet:

- Grundlagen der Edelsteinmassagen
- Steinkugelmassage
- Massage mit Kristallgriffel (Vitalkörpermassage)
- Stein und Stimmgabelbehandlung
- Gesichtsmassage mit Edelsteinen
- Hot Stone Massage
- Unwinding mit Edelsteinen
- Chalcedon-Gewebe Massage

### **Frequenztherapie**

Phonophorese ist eine wirkungsvolle und einfache Behandlungsmethode mit hör- und spürbaren Schwingungsfrequenzen. Diese Schwingungen werden durch das Anschlagen von speziellen Phonophorese-Stimmgabeln erzeugt. Durch das Setzen dieser Stimmgabeln auf verschiedene Zonen des Körpers (Akkupunkturpunkte, Chakren, Meridiane, ...) kann der Energiefluss ausgeglichen werden.

### **Radiästhetische Testmethoden**

Kinesiologische Test, Einhandrute oder Pendel sind einfache Hilfsmittel zur Ermittlung von Störzonen in der Umgebung oder von Blockaden im Körper. Das Aufzeigen dieser Methoden erleichtert die Fähigkeit zur sensitiven Wahrnehmung und sind Messinstrumente, mit denen Sie ihre Beobachtungen verifizieren können.

### **Geistige Grundlagen der Gesundheit**

Gesundheit bedeutet, das eigene Leben in der gewünschten Weise meistern zu können. In der Regel gehört hierzu auch der beständige Wunsch nach der Verbesserung/Optimierung der eigenen Lebensumstände. Krankheit bedeutet dementsprechend, durch körperliche oder psychische Erscheinungen so beeinträchtigt zu sein, dass die Bewältigung des eigenen Lebens in der gewünschten Weise unmöglich wird. Heilung ist in diesem Sinne der Prozess, der Beeinträchtigungen auflöst und einem die Fähigkeit zurück bringt, das eigene Leben in der ersehnten Weise leben zu können. Wir streben also nach jener Lebensart, die uns der Erfüllung unserer Lebenswünsche und der Erreichung unserer Lebensziele näher bringt. Mit diesem Grundverständnis lassen sich viele heilkundliche Methoden so einsetzen, dass sie dem Ziel der Freiheit von Beeinträchtigungen dienen können. Die Wahl des Hilfsmittels ist dabei sekundär, es spielt weniger eine Rolle, ob Sie im Einzelfall nun Steine, Kräuter oder Medikamente verwenden oder durch das eingehende Gespräch und verständnisvolles Zuhören helfen und heilen.

Zum Thema "Kommunikation mit dem Körper" werden wir Kontakt mit unserer Körperintelligenz aufnehmen und Heilungsprozesse über diese Kommunikationsprozesse aktivieren.

Unter dem Titel „Heilen ohne Hilfsmittel“ zeigen wir hilfreiche Beistände und Heilweisen, mit denen schnell und effektiv geholfen werden kann. Diese Beistände und Heilweisen sind eine Art „Geistige Erste Hilfe“, deren Auswirkungen sich jedoch weit in den körperlichen und seelischen Bereich hinein fortsetzen. Sie sind eine Bereicherung für jede Heilweise, da sie eben keiner Hilfsmittel bedürfen, sondern sofort eingesetzt werden können, wenn es „not-wendig“ ist. Die einzige Voraussetzung sind entsprechende Kenntnisse und etwas Übung, damit die Beistände bei Bedarf sicher und richtig angewendet werden können.

## **Grundlagen der Psychologie**

Wir setzen uns ebenso mit den Themen Übertragung und Gegenübertragung auseinander, sowie der aktiven Imagination, durch die verdrängte oder aus anderen Gründen unbewussten Persönlichkeitsanteilen, bewusst werden können. Die nachfolgende Auseinandersetzung mit diesen Anteilen ermöglicht den Klienten diese in ihre Gesamtpersönlichkeit anzunehmen und zu integrieren. Dies führt zur Offenheit neuer Handlungs- und Erlebensmöglichkeiten.

Das zentrale Ziel der Analytischen Psychologie nach C.G. Jung ist die Individuation. Individuation bedeutet Ganzwerdung zu etwas Einzigartigem einem Individuum werden. Diese geschieht über Bewusstmachung und Integration bislang unbewusster polarer Persönlichkeitsanteile wie z.B. den sogenannten „Schatten“. Als negativen Anteil gilt es deren verdrängten oder unterdrückten Eigenschaften zu erkennen. Die positiven „Schattenanteile“ beinhalten Anlagen und Begabungen, die noch nicht entwickelt wurden oder durch die Erziehung unterbunden wurden. Die Vertiefung mit den Ängsten gehört ebenfalls dazu wie auch die Auseinandersetzung mit dem gegengeschlechtlichen Anteil. Animus und Anima beschreiben in diesem Zusammenhang den gegengeschlechtlichen Anteil, den es ebenfalls zu integrieren gilt. Dieser Weg führt zum eigenen Lebensplan, zur Selbstfindung und Verwirklichung, Selbstwerdung/Findung sowie zu mehr Bewusstheit hin.

## **Chakren und Meridianlehre**

Chakren sind Energiezentren, die unser körperliches, seelisches und geistiges Wohl steuern. Ihre Balance dient der Gesundheit, dem Wohlbefinden und der Bewusstheit. Jedes Chakra ist dabei der Schlüssel zu einem bestimmten Lebensbereich. Die Chakren sind durch äußere energetische Einwirkungen (bewusst oder unbewusst) beeinflussbar. Sie können daher auch durch Energiearbeit oder mit Heilsteinen gestärkt, geschützt und harmonisiert werden. Sie lernen, was Chakren sind, wie sie wahrgenommen werden können und mit welchen Lebensaspekten sie verbunden sind. Weitere Beispiele wie diese mit Heilsteinen gestärkt, geschützt und harmonisiert werden und wie sich das auf unser körperliches, seelisches und geistiges Wohl auswirkt. Ebenso werden Kenntnisse und Erfahrungen vermittelt über Struktur und Inhalte und wie Chakren mit und ohne Hilfsmittel harmonisiert werden können.

## **Auraarbeit**

Mit vielen praxisnahen Übungen werden Sie lernen, die feinstoffliche Ausstrahlung von Lebewesen wie auch von Gegenständen, beispielsweise Edelsteinen, wahrzunehmen. Einüben werden Sie in diesem Teil der Ausbildung auch die Fernwahrnehmung.

## **Trance und Entspannungstechniken**

Trance- oder Hypnotherapie hilft überholte und wiederkehrende Gedanken- und Gefühlsmuster aufzulösen und diese mit neuen sinnvollen Imaginationen zu ersetzen. Diese Technik beweist sich bei: - Stress und dessen Folgeerscheinungen - Burn-out-Syndrom - Ängsten, z.B. Prüfungsängsten - depressiven Verstimmungen, Kummer, z.B. Liebeskummer - Schmerzzustände (z.B. Zahnschmerzen). Auch Studien belegen, daß Hirnströme im Zustand einer Trance ihre Frequenz messbar verändern und dass das parasympathische Nervensystem, welches für Entspannung und Stressabbau sorgt, innerviert wird. Forscher stellten ebenso fest, daß Personen in Trance einen Schmerzreiz in bestimmten Hirnregionen zwar verarbeiten, jedoch diesen Schmerz nicht wahrnehmen, so lässt sich vielen lösen. Sie erhalten einen Überblick über verschiedene Trance- und Entspannungstechniken und lernen die wichtigsten Schritte der Tranceinduktion und wie sie Trancetechniken für sich und in ihrer Praxis anwenden können. Die Wirkungsweise der Edelsteine als Anker innerhalb dieser Techniken ist ebenso Inhalt dieses Seminars. Sie erlernen die Fähigkeit zur Überprüfung der Trancetiefe und speziell auf den Klienten abgestimmte Trance-Führungen und werden angeleitet eine Selbsttrance herbeizuführen.

**Ausbildungsort:** 4322 Mumpf bei Rheinfelden AG  
**Kosten:** CHF 2.400.-- / Euro 2.200.-- zzgl Übernachtung und Verpflegung  
**Dozentinnen:** Dagmar Fleck und Theresia Gyolcs

**Termine:**

24. - 26. November 2017  
26. - 28. Januar 2018  
16. - 18. Februar 2018  
16. - 18. März 2018  
27. - 29. April 2018  
25. - 27. Mai 2018  
29. Juni – 01. Juli 2018

**Anmeldung bei:**

**Theresia Gyolcs**  
**Stonebright Design & Management**  
**Adlerplatz CH 4322 Mumpf bei Rheinfelden AG**  
**Tel: +41 (0) 76 365 26 04**  
[info@stonebright.ch](mailto:info@stonebright.ch)  
[www.stonebright.ch](http://www.stonebright.ch)



**Sie ist dipl. traditionelle Heilkunde- und Edelsteinberaterin und ausgebildet in der New-Arts Sensitive-Mentaltherapie**

Ausbildung als psychologische Heilpraktikerin in Transaktionsanalyse (TA) NLP Master. Danach folgten diverse weitere Ausbildungen in den Bereichen: Chinesische Heilkunde (CM), Sensitive- Beratung (Healing und - Codes), Massagenausbildung, Lehre der Steinheilkunde bei M. Gienger (Hauptausbildung). Mitbegründerin und Vorstandsmitglied von Lithotherapie FSL-Suisse (Steinheilkunde V. CH)

**oder**

**Dagmar Fleck**  
**Mettenöschstr. 5**  
**D 72336 Balingen-Frommern**  
**Tel: +49 (0)7433 / 93 010 71**  
**e-mail: [kontakt@cairn-elen.de](mailto:kontakt@cairn-elen.de)**  
**[www.cairn-elen-dagmar-fleck.de](http://www.cairn-elen-dagmar-fleck.de)**



**Sie ist Mental- und Entspannungstrainerin, Edelsteinkundlerin und NLP Practitioner.**

Ausbildungen in Edelsteinkunde und Frequenztherapie, transpersonaler Psychologie, Individueller Therapie, Trance- und Entspannungstechniken sowie zur Kommunikationstrainerin und NLP Practitioner nach Richard Bandler. Mitbegründerin der Lebensschulen Cairn Elen mit Michael Gienger und Kolleginnen, Mitbegründerin des Steinheilkunde e.V., und des Cairn Elen Netzwerkes.